

L'Ospedale Bambino Gesù e la Scuola ENGIM S. Paolo
(Ente Nazionale Giuseppini del Murialdo) insieme per l'Obesity Day

Obesity day 2019

GIORNATA NAZIONALE
PROMOSSA DALL'ADI

10 ottobre 2019

Ore 10.00 - 17.00

OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ - SAN PAOLO
VIALE DI SAN PAOLO, 15 - ROMA (INGRESSO LIBERO)



POTRAI AVERE
GRATUITAMENTE
INDICAZIONI
SULLA SITUAZIONE
NUTRIZIONALE E SUL
MODO CORRETTO
DI ALIMENTARSI

Storie di Benessere che iniziano da bambini

La giornata è organizzata dall'U.O. Educazione Alimentare per far conoscere
l'importanza della sana alimentazione come strumento di prevenzione a 360° per tutte le età

PROGRAMMA

1 ORE 10:00 - 17:00
INFORMAZIONI PER TUTTI
Hall ingresso principale Ospedale
Viale di San Paolo, 15

- Accoglienza con consulenza di medico e nutrizionista
- Divulgazione e consegna di materiale informativo

2 COME STO?
Primo Piano stanza L2

Misurazioni antropometriche e valutazioni del medico gratuite per valutare lo stato di salute (su richiesta)

3 SHOW COOKING
Impariamo a conoscere la giornata alimentare "Dalla colazione alla cena"

4 ORE 10:00 - 13:00
INCONTRO INTERATTIVO ESPERTI A CONFRONTO: "ALIMENTAZIONE E SALUTE DALL'ETÀ PEDIATRICA ALL'ETÀ ADULTA"
Auditorium "Valerio Nobili"

Intervengono
Esperti OPBG, Docenti Universitari, Professionisti del settore, studenti e genitori

Moderazione
Tiziana Briguglio
Giornalista Enogastronomica

Introduzione e saluti

Mariella Enoc
Presidente OPBG

Massimiliano Raponi
Direttore Sanitario OPBG

Paolo Rossi
Direttore di Dipartimento Pediatrico Universitario-Osp. (DPUO)-OPBG

Alberto Villani
Presidente SIP

Alberto Ugazio
Istituto Bambino Gesù per la Salute del Bambino e dell'Adolescente

Padre Antonio Teodoro Lucente
Presidente Nazionale ENGIM

Interventi

Leonardo Caforio
Nutrizione e programming neonatale

Giuseppe Morino
I primi mille giorni e alimentazione

Stefania Pedicelli
La prevenzione dell'obesità

Carla Bizzarri
Rischio metabolico nelle diverse età

Marco Cappa
Deficit di Vitamina D

Maria Rita Spreghini
Alimentazione anti-infiammatoria

Alessandro Geraldi
L'importanza di stili di vita corretti

Chiara Carducci
Emozioni benessere e cibo

Emanuela Sitzia
Osas e obesità

Maria Agnese Spagnuolo
Gusto naturale e salute

Fabio Toso
La longevità a tavola

Con le testimonianze di

Sofia Rondinelli
Una adolescente

Valentina Di Fiore
Una mamma

Italia Giampieretti
Una nonna

PER CHIUDERE LA GIORNATA

Piccole degustazioni dedicate al gusto e al benessere a cura dei futuri chef della Scuola ENGIM S. Paolo con il contributo di eccellenze agro-alimentari locali